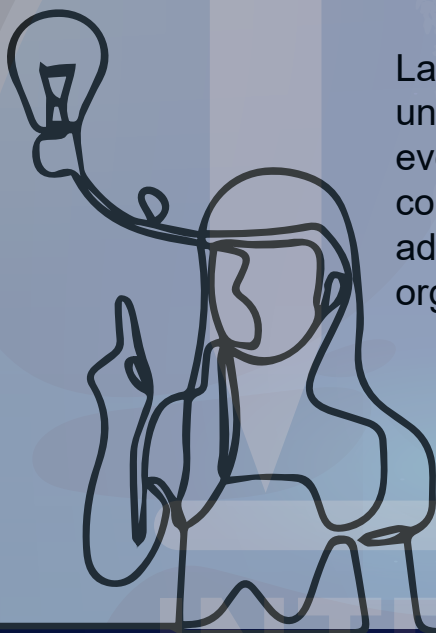


La Habitación

La habitación se refiere al proceso en el que ante un estímulo repetido que carece de importancia o significado EL SUJETO QUE LO PERCIBE, la respuesta es cada vez menos intensa.

La habitación se puede considerar la forma más primitiva de aprendizaje, y se da en todos los niveles del organismo, desde el celular hasta el psicológico.



La habitación tiene un claro valor evolutivo, porque contribuye a la adaptabilidad del organismo.

En cualquier situación, por simple que sea, intervienen tantos estímulos que si el organismo tuviera que responder a todos su conducta sería caótica.

La habitación es un descenso de la respuesta ante un estímulo moderado o repetitivo, por lo que se reduce la reactividad a los estímulos irrelevantes y la conducta se organiza y dirige a responder solo a algunos estímulos, en principio más relevantes

Este incremento en la actividad mental de la persona genera en consecuencia cambios en el organismo a nivel integral, y estos cambios pueden ser detectados y registrados.

¿Y qué tiene que ver con la Mentira?

Cuando una persona tiene en su recuerdo una conducta que sabe que realizó, cada vez que se enfrenta a este recuerdo (porque se lo están preguntando o porque lo está recordando) este evento provoca un incremento en sus reacciones ya que la repetición de un evento significativo incrementa la respuesta.

Sin embargo, si la persona se expone a un estímulo de un evento en el cual no participó o no realizó, cada vez que se enfrenta nuevamente a ese estímulo su respuesta se habitúa o reduce su fuerza.