

# Disonancia Cognitiva

*“El psicólogo Leon Festinger propuso la Teoría de la Disonancia Cognitiva que explica cómo hacemos las personas para intentar mantener la consistencia interna.”*

Dijo que los individuos tenemos una fuerte necesidad de asegurarnos de que nuestras creencias, actitudes y nuestra conducta sean coherentes entre sí.

Cuando existe inconsistencia entre éstas, se genera conflicto que buscamos evitar o solucionar.

Puede definirse como la incomodidad, tensión o estrés que experimentan los individuos cuando sus creencias o actitudes entran en conflicto con lo que hacen.

Se demostró que la mente de los mentirosos intenta resolver la disonancia cognitiva “presentando la mentira como una verdad”.



## ¿Y qué tiene que ver con la Mentira?

Un procedimiento de entrevista que ha demostrado alta utilidad para incrementar esa disonancia para **incrementar la posibilidad de detectar presencia de engaño, es pedir un recuento inicial de los hechos, después solicitar detalles específicos sobre ese hecho y al final se hacen RETOS Y DESAFÍOS** a la información inconsistente

**lo que aumenta la disonancia**, de manera tal que el sujeto no veraz intentará reducir esta tensión mediante la **ACEPTACIÓN DE LA CONDUCTA** y de no hacerlo, probablemente presentará reacciones significativas de engaño debido al conflicto generado por la disonancia entre lo que sabe y cree y por otra parte lo que dice.