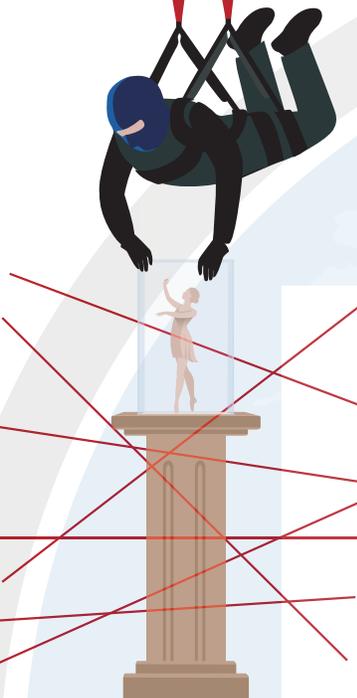
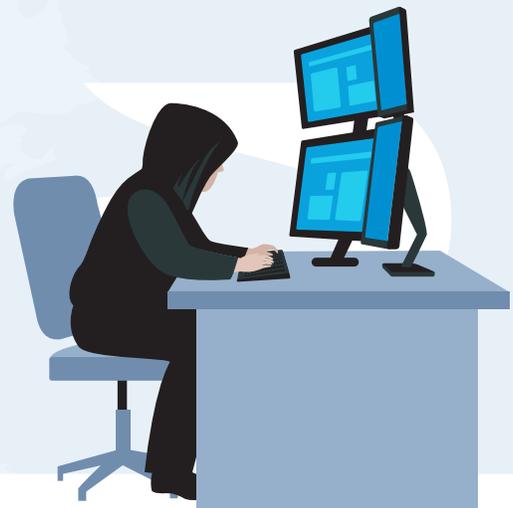


# LA MENTIRA Y LA TEORÍA DEL LOGRO DE METAS



El logro exitoso de una meta debe protegerse de otras metas contra las cuales compete, por ejemplo, la urgencia de ir a hacer un depósito al banco puede atraer todo el esfuerzo mental de la persona para lograrlo, pero si antes tiene que cruzar una avenida peligrosa, esa meta momentánea robará la atención del individuo.



*Depende de cada individuo el saber qué estrategia usar y qué tan eficiente puede ser.*

Una persona se concentra en la planificación de una acción dirigida a un objetivo; responde con flexibilidad a las demandas contextuales; y utiliza estrategias de control de manera efectiva. En este punto se pueden diferenciar **varias estrategias de control como la atención o el control de las emociones.**

## ¿Y qué tiene que ver con la Mentira?

El sujeto que está intentando mentir o engañar a otra persona, se involucra en un esfuerzo mental muy por encima del promedio del esfuerzo que se requiere cuando se está diciendo la verdad.

La Teoría del Logro de Metas explica que el esfuerzo adicional de quien miente provocará que gran parte de su organismo tenga un incremento de actividad y que se presenten cambios fisiológicos observables y medibles en distintos órganos de su cuerpo.

